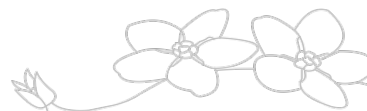


Gevoelige darmen & PDS-pakket



Je hebt de diagnose PDS oftewel je hebt veel buikpijn!

Wanneer je naar de huisarts of specialist gaat, wordt er meestal eerst gekeken of je last hebt van een infectie, allergie of andere aandoening in je darm of maag. Is dat niet het geval, dan krijg je al snel de diagnose Prikkelbare Darm.

Het Prikkelbare Darm Syndroom is de meest voorkomende chronische darmstoornis. Vaak uiten de klachten zich ook in de maag en de dunne darm. Regulier is vaak erg lastig erachter te komen waar PDS vandaan komt.

Ja...oké, maar waarom heb ik dan buikpijn

- Je hebt tekorten aan bepaalde enzymen die helpen met spijsverteren
- Je microbioom is niet op orde (verhouding goede bacteriën versus de slechterikken)
- Je hebt intoleranties onder de leden
- Je hebt SIBO ontwikkeld: je darmbacteriën verhuizen van de dikke darm naar de dunne darm en gaan daar lekker zitten vervelen.

Ja leuk allemaal Marjon..., maar hoe kom ik ervan af?

Ik kijk wat er nodig is voor jou om van die pijnklachten af te komen. Bij PDS werk ik (meestal) met het FODMAP-dieet waarin ik gespecialiseerd ben (www.fodmap-dieet.nl). In het kort komt het erop neer dat bepaalde groepen koolhydraten niet goed opgenomen en verteerd worden in het darmstelsel. Ze zorgen juist voor lucht, obstipatie of diarree, winderigheid en een enorm opgeblazen gevoel. Met dit dieet heb ik al heel veel mensen geholpen en met succes!

PDS-PAKKET € 250,00 * incl.btw om jou van je buikpijn te verlossen!

- *Voedingsplan-op-maat afgestemd op jouw eetpatroon*
- *Startpakket speciale supplementen ter ondersteuning/herstel van de darmen twv € 94,00 (kan probleemloos ingezet worden naast reguliere medicatie) 2 maanden persoonlijke begeleiding, recepten, tips & tops.*

**Bij aanvullende verzekering krijg je gedeeltelijke vergoeding! Informeer bij je zorgverzekeraar naar de voorwaarden (alternatieve geneeswijzen/natuurgeneeswijzen)*